

## Esport i hàbits saludables per a nois i noies adolescents



El mes de novembre l'Ajuntament posarà en marxa una oferta de lleure esportiu per promoure l'activitat física i els hàbits de vida saludables entre els nois i les noies de 12 a 16 anys. Amb aquesta iniciativa, el consistori vol contribuir a reduir els índexs de sedentarisme i obesitat detectats en les persones joves d'aquestes edats. La nova oferta consisteix a oferir l'ús de les instal·lacions i diverses activitats dirigides, en horari de tarda (de 15.15 a 17 h) fora de l'horari escolar, als poliesportius municipals de Can Massallera i La Parellada i al Complex Esportiu Pau Gasol. La inscripció tindrà un cost de 10 € mensuals. En el marc del projecte es recomanaran una bona alimentació als adolescents i els menús adequats de carmanyola o *tupper* per a l'escola o després de l'esport. Més endavant la Gasol Foundation, que va inaugurar la seu mundial a Sant Boi el passat 19 de setembre, col·laborarà amb la iniciativa amb activitats sobre benestar físic i emocional així com amb tallers nutricionals per a les persones participants.

## Sant Boi, un referent de la Diada

L'11 de setembre la ciutat va acollir l'ofrena floral institucional a la tomba de Rafael Casanova. L'acte va començar a l'exterior de l'església amb la protocolària hissada de la senyera, lliurada enguany per una representació de les corals infantils de la Coral Renaixença. A continuació, ja a l'interior del temple, va tenir lloc l'ofrena de rams de flors. L'Ajuntament va convidar, com cada any, les principals institucions catalanes i els alcaldes i les alcaldesses dels 30 municipis del Baix Llobregat, a més dels grups parlamentaris, partits polítics, sindicats, les organitzacions empresarials i més d'un centenar d'entitats de Sant Boi i l'entorn. Després de l'ofrena hi va haver una ballada de sardanes a la plaça de l'Ajuntament.

La nostra ciutat és un dels punts de trobada habituals de l'Onze de Setembre a Catalunya, per la vinculació amb la figura de Rafael Casanova i per haver estat escenari de la multitudinària Diada de 1976.



*Final de l'ofrena a l'Església de Sant Baldiri el passat 11 de setembre*

### 29è Festival Altaveu

**En aquesta edició del certamen es va renovar el concepte de programació per orientar-la cap a la descoberta de bandes i intèrprets amb una gran força creativa. Los Enemigos i The Flamin' Groovies van protagonitzar els concerts més multitudinaris. El festival va saber recollir a l'espectacle *Regira!* (foto) la feina de 80 músics i creadors santboians i va estrenar noves seccions paral·leles.**



Viure Sant Boi  
→ octubre 17